

PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo
Ligue Ile de France
Saison 2023 - 2024

Stage techniciens de ligue

16/09/2023	Stage de rentrée des techniciens (présence obligatoire) Katas tous niveaux	Vélizy	Daniel BENSIMHON
------------	---	--------	-------------------------

Stages Régionaux tous niveaux

17/09/2023	Variété technique en chika ma (Tsuki Uchi no Kata)	Grigny	ALEXIS POIRIER FREDERIC FLOQUET CYRILLE RENAUD
08/10/2023	Kihon nage wasa (Happo Ken Kata)	Le Plessis Robinson	PAUL ROMBEAU DANIEL DA COSTA HICHAM TAHIRI
12/11/2023	Kihon osae wasa (Ken no Kata)	Le Plessis Robinson	CHRISTIAN BRUN MOULOUD BELLA ERIC DORAY
17/12/2023	Variété technique en ma (Shiho Giri/Shiho Nage)	Domont	STEPHANE GUITTON BONGO BELLA PASCAL OZENFANT
21/01/2024	Wa No Seishin 5Keri Goho no kata)	Le Plessis Robinson	DANIEL BENSIMHON FRANCOISE BENSIMHON CECILE JEANNE
03/03/2024	Randori (Hojo Undo)	Saulx les Chartreux	BONGO BELLA STEPHANE GUITTON CYRIL RENAUD
28/04/2024	Stage Kyus + préparation 1er dan (Suwari Wasa no Kata)	Grigny	GEORGES BARENTIN NATHALIE VERITE VINCENT DEMARCHI

Stages Régionaux Yudansha

24/09/2023	Kihon Nage Nidan (Taï no Kata)	Le Plessis Robinson	JOSE PRUAL BONGO BELLA JEAN-EMMANUEL JOSSERAND
15/10/2023	Kihon Sutemi (Ura no Kata)	Bussy St Georges	DANIEL BENSIMHON FRANCOISE BENSIMHON BONGO BELLA
19/11/2023	Techniques complémentaires 2^e dan (Daïto Ryu : suwari wasa)	Domont	PHILIPPE LAFORET FRANCK DEBLOIS CECILE JEANNE
14/01/2024	Variété technique 2^e dan + révision 2^e dan (katas du 2 ^e dan)	Grigny	DANIEL BENSIMHON BONGO BELLA ERIC DORAY
28/01/2024	Buki Dori (Tanto no Kata/tambo no kata)	Domont	BONGO BELLA STEPHANE GUITTON DANIEL DA COSTA
26/05/2024	Techniques 3^e dan et 4^e dan (Gen ryu no Kata)	Bussy St Georges	ALEXIS POIRIER DANIEL BENSIMHON

Brevet Fédéral région Ile-de-France

Brevet Fédéral (formations)	Brevet Fédéral (examen)
<ul style="list-style-type: none"> - 07/08 octobre 2023 (Itteville) - 20/21 janvier 2024 (Vélizy) - 23/24 mars 2024 (Vélizy) 	<ul style="list-style-type: none"> - 29/30 juin 2024 (Domont)

Formation des juges régionaux

10/03/2024 (journée)	Formation des juges régionaux	Grigny	DANIEL BENSIMHON
--------------------------------	--------------------------------------	--------	-------------------------

Passages de grades Aikibudo Ile-de-France

16/06/2024	Passage 1 ^{er} et 2 ^e dan	Vélizy	Sur convocation
------------	---	--------	-----------------

Stages enseignants – Ecole des cadres

Samedi 18/11/2023	Stage professeurs	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
----------------------	-------------------	--------	------------------

Stage haut niveau

24/03/2024	Stage haut niveau (3 ^e dan et plus)	Le Plessis Robinson	Daniel BENSIMHON
------------	---	---------------------	------------------

Stage enfants Ile-de-France

10/12/2023	Stage enfants	Vélizy	PAUL ROMBEAU
------------	---------------	--------	--------------

Stages Kobudo

1/10/2023	SHIBU	GRIGNY	
5/11/2023	REGIONAL	PLESSIS ROBINSON	
26/11/2023	ANNIVERSAIRE FKSR	BRETIGNY	
10/12/2023	ENSEIGNANTS KSR	GRIGNY	
21/01/2024	REGIONAL	DOMONT	
3 et 4/02/2024	KEIKO HIVER INTERNATIONAL	SERRIS	
3/03/2024	SHIBU	GRIGNY	
24/03/2024	REGIONAL	VANVES	
05/05/2024	NATIONAL IDF	GRIGNY	
18/5/2024 & 19/5/2024	KEIKO PRINTEMPS AVEC SUGINO SENSEI	VELIZY	
26/05/2024	REGIONAL	DOMONT	
15/06/2023	PASSAGE DE GRADES IDF ET NATIONAL FKSR	PLESSIS ROBINSON	