

# M<sup>o</sup> Alain FLOQUET

---



La saison 2019/2020 avait bien débuté, accompagnée de souvenirs rapportés d'un bel été de vacances, et pour certains d'entre nous, accompagnée de ceux des plaisirs de la pratique estivale de nos Arts, y compris même de celle du Kendo.

La pratique dans nos dojos nous offre le plaisir de l'échange technique, physique et mental avec nos partenaires, ainsi que celui de la convivialité qui nous unit dans ces moments-là.

L'ensemble nous apporte ce lien social, source d'harmonie et de paix, tellement vital à l'espèce humaine.

Mais voilà ! Déjà en mars 2020 tout avait basculé dans les conséquences d'une terrible agression, de l'invisible et de l'impalpable, perpétrée par le virus la "Covid 19".

A propos de ce virus et de ses conséquences dans la vie de tous et de tous les jours, vous trouverez dans les pages de la présente Lettre un propos médical de très haute qualité, rédigé par Docteur Ludovic Strozyk, enseignant d'Aïkibudo et médecin du Comité Fédéral Aïkibudo FFAAA.

Son propos nous éclaire sur bien des points et rappelle les mesures de sécurité sanitaire qu'il convient, dans le respect de la santé de chacun, d'appliquer avec rigueur mais aussi avec discernement.

Ces gestes barrières et cette distance de sécurité sont des valeurs fondamentales de l'Aïkibudo.

En effet, on peut associer les premiers à « zanshin » (*la vigilance en toute circonstance*) et la seconde à « ma » (*espace de sécurité*) associé au zanshin, qui induit dans le cas de ce virus et par prévention, la préservation de notre espace vital, et donc de notre intégrité physique.

Le danger n'est pas le virus mais son porteur « l'Humain ».

Dans son éditorial le Président Jean-Marc Papadacci vous présente le contenu de ce numéro de la Lettre du CERA. Je m'associe à lui pour remercier tous les auteurs qui ont contribué à son élaboration et à son enrichissement.

Mes pensées vont aussi vers nos amis disparus cette année. Ces disparitions m'attristent profondément, et je partage la douleur de leurs proches et de leurs amis.

Des nouvelles réjouissantes aussi, comme la validation du grade de 8ème dan d'Alain Roinel ainsi que la médaille d'or de Paul-Patrick Harmant ; je leur adresse avec grand plaisir et toute mon amitié, toutes mes félicitations !

En cette fin d'année, période traditionnelle de vœux, je souhaite que ce douloureux moment d'inquiétude sanitaire se termine, et que nous puissions commencer à vivre normalement une année de pratique dans le plaisir que nous offrent nos Arts !